

# INFOS ZUM LAUF



## Start & Ziel

Der Start und das Ziel befinden sich auf dem Gelände der thyssenkrupp AG, direkt rund um die Wasserachse und die Gebäude Q1 und Q2 des Hauptquartieres.

Neben der Startnummernausgabe, Taschenabgabe, Umkleiden und Toiletten wird dort auch die **After-Run-Area** aufgebaut, in der ihr euch nach dem Lauf bei Getränken und einem leckeren kleinen Frühstück entspannen könnt.

Adresse:

thyssenkrupp Hauptquartier  
thyssenkrupp Allee 1  
45143 Essen

---

## Strecke

Auch bei der 2. Auflage wollen wir es wieder spannend machen und verraten nach und nach, wo es beim ESSEN CITY TRAIL langgehen wird. Um up-to-date zu bleiben, folgt uns einfach bei Facebook und Instagram!

Eines können wir Euch aber versprechen: Es wird eine neue Strecke mit richtig coolen Highlights geben! Auch „Wiederholungstäter“ werden also auch ihre Kosten kommen.

Insgesamt ist die Strecke knapp 10 km lang und kann laufend oder walkend zurückgelegt werden. Verschiedene Aktionen laden unterwegs aber zu der einen oder anderen Pause ein. Zwischendurch bleibt natürlich auch Zeit, hier und da ein schickes Selfie zu machen!

Wichtige Hinweise:

1. Beim ESSEN CITY TRAIL geht es mitten durch den Großstadtdschungel. Straßen müssen gekreuzt oder Ampeln überquert werden. Auch wird es vorkommen, dass normale Passanten den Weg kreuzen. Hierbei hat jeder Teilnehmer die Pflicht, sich an die geltenden Verkehrsregeln (StVO) zu halten. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko!
  2. Die Strecke verläuft über weitgehend asphaltierte Gehwege und Straßen, durch Gebäude hindurch, über Treppen und Stufen. Wir bitten daher alle Teilnehmer aufmerksam und vorsichtig zu laufen, nicht zu drängeln, Abstand zu halten und gegenseitig Rücksicht zu nehmen. Vielen Dank!
- 

## Startpaket

In dem Starterpaket beim ESSEN CITY TRAIL sind folgende Leistungen enthalten:

- Lauforganisation
- Personalisierte Startnummer
- Kostenlose Gepäckaufbewahrung während des Laufes

# INFOS ZUM LAUF



- Finisher-Medaille
  - Getränkeverpflegung entlang der Strecke
  - Zielverpflegung
  - Online-Teilnehmerurkunde zum Ausdrucken
  - After-Run-Frühstück
- 

## Zeitplan

Entlang der Strecke und vor allem in den Gebäuden kann es zwischendurch schon einmal enger werden. Damit alle Teilnehmer frei laufen können und an Engstellen keine größeren Schlangen entstehen, schicken wir alle "Stadtentdecker" in Wellen auf die Strecke.

Wer in welcher Welle startet, geben wir eine Woche vor der Veranstaltung bekannt. Jeder Teilnehmer wird per Mail darüber informiert. Wenn man beispielsweise mit seinen Kollegen in die gleiche Startwelle will, erfahrt ihr unter dem Infopunkt "[Wellenstarts](#)" mehr.

- ab 8.00 Uhr: Abholung der Startunterlagen und T-Shirts
  - 9.20 Uhr: Warm-Up 1. Startwelle
  - 9.30 Uhr: Start 1. Welle
  - 9.45 Uhr: Start 2. Welle
  - 10.00 Uhr: Start 3. Welle
  - 10.15 Uhr: Start 4. Welle
- 

## Startnummernausgabe

Die Startnummern können am **7. Juli ab 8.00 Uhr** im **Gebäude Q2** abgeholt werden.

Damit es schneller geht und keine großen Schlangen entstehen: Bitte sucht bereits vorher die euch zugewiesene Startnummer heraus. Diese könnt ihr in unserer Online-Starterliste einsehen oder den ausgehängten Listen am Eingang entnehmen.

Die Startnummer kann bei Bedarf auch von einem Vertreter abgeholt werden. Das Vorzeigen der Anmeldebestätigung ist als Nachweis ausreichend.

**Anbringung der Startnummer:** Die Startnummer ist oberhalb der Kleidung vorne auf dem Körper anzubringen. Bitte nicht verdecken, damit unsere Helfer, Ordner und Rettungskräfte erkennen, dass ihr zu unserer Veranstaltung gehört.

**Anfeuern erwünscht:** Auf der Startnummer wird der jeweilige Vorname abgedruckt, damit euch Zuschauer sowie andere Teilnehmer optimal anfeuern können.

**Notfall-Informationen:** Auf der Rückseite der Startnummer befindet sich ein Notfall-Fragebogen mit Infofeldern zu vorhandenen Erkrankungen, Medikamenten oder Ansprechpersonen. Falls es doch einmal zu medizinischen Problemen kommen sollte, haben unsere Rettungskräfte alle wichtigen Informationen direkt im Blick. **Bitte ausfüllen!**

# INFOS ZUM LAUF



## T-Shirt

Das offizielle Funktionsshirt zum ESSEN CITY TRAIL kann bei der Online-Anmeldung erworben werden.  
Preis: 19,90 €

Damen-Shirt

Herren-Shirt



Bestellung nur bis zum **1. Juni** möglich. Am Veranstaltungstag steht eine geringe Menge zum Verkauf bereit.

---

## Anfahrt & Parken

So gelangt ihr zum ESSEN CITY TRAIL:

**Adresse:**

thyssenkrupp AG, thyssenkrupp Allee 1, 45143 Essen

**Information für Navigationsgeräte:**

Zieleingabe thyssenkrupp Allee 1 und dort dem Parkleitsystem folgen.

**Parkplätze:**

Die **Parkplätze P1** und **P2** stehen kostenlos zur Verfügung. Zudem stehen weitere Parkplätze auf der thyssenkrupp Allee und dem Berthold-Beitz-Boulevard bereit.

**Öffentliche Verkehrsmittel:**

Die Straßenbahnlinien 101, 103, 105, 106 und 109 führen bis zur Haltestelle thyssenkrupp.

Eine detaillierte Anfahrtsbeschreibung ist [HIER](#) zu finden.

---

## Umkleiden und Kleideraufbewahrung

**Umkleiden:**

Umkleidemöglichkeiten stehen im Gebäude Q2 zur Verfügung. Bitte der Ausschilderung folgen.

# INFOS ZUM LAUF



## **Kleideraufbewahrung:**

Während des Laufes können Taschen bei unserer kostenlosen Kleideraufbewahrung im Gebäude Q2 abgegeben werden. Bitte der Ausschilderung folgen! Für Wertsachen wird keine Haftung übernommen!

## **Duschen**

Leider stehen keine Duschen zur Verfügung. Bitte an trockene Wechselsachen denken!

---

## **Wellen-Starts**

Beim ESSEN CITY TRAIL kann es an vereinzelt Streckenabschnitten, beispielsweise an Türen oder in Fluren, auch mal etwas enger werden. Damit es zu keinen langen Schlangen und Staus kommt, starten wir in verschiedenen Wellen mit einem Abstand von 15 Minuten.

## **Zeitplan:**

Start 1. Welle: 9.30 Uhr  
Start 2. Welle: 9.45 Uhr  
Start 3. Welle: 10.00 Uhr  
Start 4. Welle: 10.15 Uhr

## **In welcher Startwelle starte ich?**

Die Einteilung der Startwellen wird von uns als Veranstalter vorgenommen. Habt ihr euch als Team über die Sammelanmeldung angemeldet, startet ihr automatisch in einer Startwelle.

Eine Woche vor der Veranstaltung teilen wir die Startwellen ein und informieren alle Teilnehmer per Mail über die Zuordnung. Zudem kann die Einteilung auf unserer Homepage eingesehen werden.

## **Kann ich die Startwelle wechseln, um mit meinen Freunden zusammen zu laufen?**

Ein Wechsel von einer früheren in eine spätere Startwelle ist jederzeit und ohne Anmeldung möglich.

## **Beispiel:**

Läufer 1 wurde Startwelle 1 zugeordnet, Läufer 2 wurde Startwelle 2 zugeordnet.  
Beide zusammen können in Startwelle 2 starten. Ein gemeinsamer Start in Welle 1 ist **NICHT** möglich.

---

## **Zeitmessung**

Beim ESSEN CITY TRAIL geht es um den Spaß und das Erlebnis!

Daher spielt die gelaufene Zeit keine Rolle und wir verzichten auf eine offizielle Zeitmessung. Entlang der Strecke warten spannende Gebäude, Sehenswürdigkeiten und Aktionen auf euch, an denen sich auch zwischendurch eine Pause lohnt.

Wer trotzdem zwischendurch einmal auf die Zeit gucken will, kann natürlich gerne selber mitstoppen.

# INFOS ZUM LAUF



## Finisher-Medaille

Der ESSEN CITY TRAIL soll ein besonderes Erlebnis werden. Als kleine Erinnerung und Anerkennung der Leistung erhält jeder Finisher im Ziel eine hochwertige Medaille.

Tragt sie mit viel Freude und Stolz!

---

## After-Run-Frühstück

Unser Partner DÖBBE Bäckereien hat sich etwas Besonderes einfallen lassen:

Wer die ca. 10 km lange Strecke beim ESSEN CITY TRAIL erfolgreich hinter sich gebracht hat, muss sich natürlich anschließend entsprechend belohnen und die Speicher wieder auffüllen.

Hierzu erhält jeder Finisher im Ziel sein persönliches Frühstücks-Package bestehend aus frischen Backwaren, einem Getränk, einem Stück Obst und einem Riegel.

So kann man entspannt und gemütlich mit den anderen Teilnehmern zusammensitzen und den Lauf ausklingen lassen.

---

## Fotos & Videos

**Fotos entlang der Strecke:** An verschiedenen Punkten stehen unsere Fotografen und machen Fotos. Wenn ihr einen seht, zeigt was ihr könnt und dass die Kamera euch liebt! Eine Auswahl der Fotos wird später auf unserer Homepage unter "[Fotos](#)" und auf Facebook online gestellt.

**Fotowand im Ziel:** Im Zielbereich wartet unsere Fotowand, vor der ihr euch nach dem Lauf ablichten lassen könnt. Alle Fotos werden ein paar Tage nach dem Lauf auf unserer Homepage unter "[Fotos](#)" veröffentlicht.

---

## Startgebühren

Die Startgebühren beim ESSEN CITY TRAIL betragen:

Bis 28. Februar: **Frühbucher-Tarif - 23,00 €**

01. März - 23. Juli: **Normal-Tarif - 28,00 €**

Nachmeldungen am 07. Juli: **33,00 €**

# INFOS ZUM LAUF



## Ummeldungen & Nachmeldungen

**Ummeldungen:** Um den Startplatz auf eine andere Person umschreiben zu lassen, muss bei der Online-Anmeldung ein Benutzerkonto errichtet worden sein. Im persönlichen Login-Bereich können die Teilnehmerdaten geändert und der Startplatz auf eine andere Person umgeschrieben werden. Für die Ummeldung wird eine Gebühr von 5,00 € fällig, die von dem angegebenen Konto per SEPA-Lastschrift eingezogen wird.

**Wichtiger Hinweis:** Bei einer Anmeldung ohne Benutzerkonto ist keine Ummeldung möglich!

**Nachmeldungen:** Noch spontan am ESSEN CITY TRAIL teilnehmen?  
Kein Ding, wenn...

...Du am 7. Juli bis spätestens 9.15 Uhr bei der Startnummernausgabe bist.

...das Teilnehmerkontingent von 2.000 Startplätzen noch nicht erschöpft ist.

Startgebühr für Nachmelder: 33,00 €

---

## Anmeldeschluss & Teilnehmerlimit

Anmeldeschluss ist der **23. Juni 2019**.

Beim ESSEN CITY TRAIL stehen maximal **3.000 Startplätze** zur Verfügung.

---

## Kontakt zum Veranstalter:

**Bunert Marketing GmbH**  
Am Grünen Grund 164  
47249 Duisburg  
[www.bunert-marketing.de](http://www.bunert-marketing.de)



Mail: [info@essen-city-trail.de](mailto:info@essen-city-trail.de)  
Homepage: [www.essen-city-trail.de](http://www.essen-city-trail.de)  
Facebook: [www.facebook.com/essencitytrail](https://www.facebook.com/essencitytrail)  
Instagram: [www.instagram.com/essencitytrail](https://www.instagram.com/essencitytrail)