

INFOS ZUM LAUF



Start & Ziel

Der Start und das Ziel befinden sich auf dem Gelände der thyssenkrupp AG, direkt rund um die Wasserachse und die Gebäude Q1 und Q2 des Hauptquartieres.

Neben der Startnummernausgabe, Taschenabgabe, Umkleiden und Toiletten wird dort auch die **After-Run-Area** aufgebaut, in der ihr euch nach dem Lauf bei Getränken und einem leckeren kleinen Frühstück entspannen könnt.

Adresse:

thyssenkrupp Hauptquartier
thyssenkrupp Allee 1
45143 Essen

Anfahrt & Parken

So gelangt ihr zum ESSEN CITY TRAIL:

Adresse:

thyssenkrupp AG, thyssenkrupp Allee 1, 45143 Essen

Information für Navigationsgeräte:

Zieleingabe thyssenkrupp Allee 1 und dort dem Parkleitsystem folgen.

Parkplätze:

Die **Parkplätze P1** und **P2** stehen kostenlos zur Verfügung. Zudem stehen weitere Parkplätze auf der thyssenkrupp Allee und dem Berthold-Beitz-Boulevard bereit.

Öffentliche Verkehrsmittel:

Die Straßenbahnlinien 101, 103, 105, 106 und 109 führen bis zur Haltestelle thyssenkrupp.

Eine detaillierte Anfahrtsbeschreibung ist [HIER](#) zu finden.

Zeitplan

Zeitplan:

ab 7.30 Uhr: Abholung der Startunterlagen und T-Shirts, Eröffnung der Taschenaufbewahrung

9.00 Uhr: Start 1. Welle

9.15 Uhr: Start 2. Welle

9.30 Uhr: Start 3. Welle

INFOS ZUM LAUF



Strecke

Die Strecke verläuft quer durch die Essener Innenstadt und hat viele spannende Ecken zu bieten.



Insgesamt ist die Strecke knapp 8,5 km lang und kann laufend oder walkend zurückgelegt werden. Verschiedene Aktionen laden unterwegs aber zu der einen oder anderen Pause ein. Zwischendurch bleibt natürlich auch Zeit, hier und da ein schickes Selfie zu machen!

Wichtige Hinweise:

1. Beim ESSEN CITY TRAIL geht es mitten durch den Großstadtdschungel. Straßen müssen gekreuzt oder Ampeln überquert werden. Auch wird es vorkommen, dass normale Passanten den Weg kreuzen. Hierbei hat jeder Teilnehmer die Pflicht, sich an die geltenden Verkehrsregeln (StVO) zu halten. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko!
2. Die Strecke verläuft über weitgehend asphaltierte Gehwege und Straßen, durch Gebäude hindurch, über Treppen und Stufen. Wir bitten daher alle Teilnehmer aufmerksam und vorsichtig zu laufen, nicht zu drängeln, Abstand zu halten und gegenseitig Rücksicht zu nehmen. Vielen Dank!

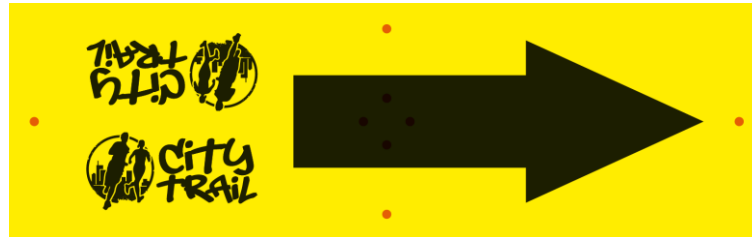
INFOS ZUM LAUF



Streckenmarkierung

Die Laufstrecke wird durch **gelbe Pfeilschilder** und **Sprühmarkierungen** gekennzeichnet. An vielen Stellen stehen zusätzlich **Streckenposten**, die euch den Weg weisen.

Bitte achtet beim Laufen auf unsere Markierungen, damit Ihr auch den richtigen Weg findet!



Startnummernausgabe

Die Startnummern können am **2. September ab 7.30 Uhr** im **Gebäude Q2** abgeholt werden.

Damit es schneller geht und keine großen Schlangen entstehen: Bitte sucht bereits vorher die euch zugewiesene Startnummer heraus. Diese könnt ihr in unserer Online-Starterliste einsehen oder den ausgehängten Listen am Eingang entnehmen.

Die Startnummer kann bei Bedarf auch von einem Vertreter abgeholt werden. Das Vorzeigen der Anmeldebestätigung ist als Nachweis ausreichend.

Anbringung der Startnummer: Die Startnummer ist oberhalb der Kleidung vorne auf dem Körper anzubringen. Bitte nicht verdecken, damit unsere Helfer, Ordner und Rettungskräfte erkennen, dass ihr zu unserer Veranstaltung gehört.

Anfeuern erwünscht: Auf der Startnummer wird der jeweilige Vorname abgedruckt, damit euch Zuschauer sowie andere Teilnehmer optimal anfeuern können.

Notfall-Informationen: Auf der Rückseite der Startnummer befindet sich ein Notfall-Fragebogen mit Infefeldern zu vorhandenen Erkrankungen, Medikamenten oder Ansprechpersonen. Falls es doch einmal zu medizinischen Problemen kommen sollte, haben unsere Rettungskräfte alle wichtigen Informationen direkt im Blick. **Bitte ausfüllen!**

Ausgabe der T-Shirts

Vorbestellte T-Shirts können an einem separaten Schalter abgeholt werden. Dort stehen auch noch geringe Restmengen zum Verkauf bereit.

INFOS ZUM LAUF



Ummeldungen & Nachmeldungen

Der Schalter für Nach- und Ummeldungen befindet sich ebenfalls im Gebäude Q2.

Ummeldungen: Sollte doch noch etwas dazwischenkommen, kann der Startplatz auf eine andere Person umgeschrieben werden. Dein Nachfolger benötigt nur deine Anmeldebestätigung und kann den Platz gegen 5 € Gebühr umschreiben lassen.

Nachmeldungen: Noch spontan am ESSEN CITY TRAIL teilnehmen?
Kein Ding, wenn...

...Du am 2. September bis spätestens 8.30 Uhr bei der Startnummernausgabe bist.

...das Teilnehmerkontingent noch nicht erschöpft ist.

Startgebühr für Nachmelder: 33,00 €

Umkleiden und Kleideraufbewahrung

Umkleiden:

Umkleidemöglichkeiten stehen im Gebäude Q2 zur Verfügung. Bitte der Ausschilderung folgen.

Kleideraufbewahrung:

Während des Laufes können Taschen bei unserer kostenlosen Kleideraufbewahrung im Gebäude Q2 abgegeben werden. Bitte der Ausschilderung folgen! Für Wertsachen wird keine Haftung übernommen!

Duschen

Leider stehen keine Duschen zur Verfügung. Bitte an trockene Wechselsachen denken!

Wellen-Starts

Beim ESSEN CITY TRAIL kann es an vereinzelten Streckenabschnitten, beispielsweise an Türen oder in Fluren, auch mal etwas enger werden. Damit es zu keinen langen Schlangen und Staus kommt, starten wir in verschiedenen Wellen mit einem Abstand von 15 Minuten.

Zeitplan:

Start 1. Welle: 9.00 Uhr

Start 2. Welle: 9.15 Uhr

Start 3. Welle: 9.30 Uhr

In welcher Startwelle starte ich?

Die Einteilung der Startwellen kann [HIER](#) eingesehen werden.

Kann ich die Startwelle wechseln, um mit meinen Freunden zusammen zu laufen?

Ein Wechsel von einer früheren in eine spätere Startwelle ist jederzeit und ohne Anmeldung möglich.

INFOS ZUM LAUF



Beispiel:

Läufer 1 wurde Startwelle 1 zugeordnet, Läufer 2 wurde Startwelle 2 zugeordnet.

Beide zusammen können in Startwelle 2 starten. Ein gemeinsamer Start in Welle 1 ist **NICHT** möglich.

Zeitmessung

Beim ESSEN CITY TRAIL geht es um den Spaß und das Erlebnis!

Daher spielt die gelaufene Zeit keine Rolle und wir verzichten auf eine offizielle Zeitmessung. Entlang der Strecke warten spannende Gebäude, Sehenswürdigkeiten und Aktionen auf euch, an denen sich auch zwischendurch eine Pause lohnt.

Wer trotzdem zwischendurch einmal auf die Zeit gucken will, kann natürlich gerne selber mitstoppen.

Finisher-Medaille

Der ESSEN CITY TRAIL soll ein besonderes Erlebnis werden. Als kleine Erinnerung und Anerkennung der Leistung erhält jeder Finisher im Ziel eine hochwertige Medaille.

Tragt sie mit viel Freude und Stolz!

After-Run-Frühstück powered by DÖBBE

Wer die ca. 8,5 km lange Strecke beim ESSEN CITY TRAIL erfolgreich hinter sich gebracht hat, muss sich natürlich anschließend entsprechend belohnen und die Speicher wieder auffüllen.

Hierzu erhält jeder Finisher im Ziel sein persönliches Frühstücks-Package bestehend aus frischen Backwaren, einem Getränk und einem Stück Obst.

So kann man entspannt und gemütlich mit den anderen Teilnehmern zusammensitzen und den Lauf ausklingen lassen.

Fotos

Fotos entlang der Strecke: An verschiedenen Punkten stehen unsere Fotografen und machen Fotos. Wenn ihr einen seht, zeigt was ihr könnt und dass die Kamera euch liebt! Eine Auswahl der Fotos wird später auf unserer Homepage unter „Fotos“ und auf Facebook online gestellt.

INFOS ZUM LAUF



FUNKE MEDIEN Foto-Point: Vor der neuen FUNKE MEDIEN Zentrale befindet sich ein Foto-Point. Dort könnt Ihr zeigen, was Ihr könnt und dass die Kamera euch liebt!

Porsche Finisher-Fotos Im Zielbereich wartet unsere Porsche - Fotowand, vor der ihr euch nach dem Lauf ablichten lassen könnt.

Alle Fotos werden kurz nach dem Lauf auf unserer Homepage unter "Fotos" veröffentlicht und können **kostenlos** heruntergeladen werden.

Posten auf Instagram und Facebook ausdrücklich erwünscht! **#essencitytrail**

Teilnehmerurkunden

Nach dem Lauf könnt ihr auf unserer Homepage eure Teilnehmerurkunden herunterladen und ausdrucken.

Kontakt zum Veranstalter:

Bunert Marketing GmbH
Am Grünen Grund 164
47249 Duisburg
www.bunert-marketing.de



Mail: info@essen-city-trail.de
Homepage: www.essen-city-trail.de
Facebook: www.facebook.com/essencitytrail